



K-MER Mayr Säuberung (Detox)

Entschlackung, Entgiftung und Entsäuerung.
Regeneration des Verdauungstraktes.
Nachhaltige Verbesserung aller Organsysteme
und des Stoffwechsels.

- 7 Übernachtungen inkl. Mayr Vollpension
inkl. 1 Gratisübernachtung
- 1 Ärztliche Anfangsuntersuchung
- 1 Ärztliche Abschlussuntersuchung
- 3 Ärztliche manuelle Bauchbehandlungen
- 1 Detoxpackung in der Schwebeliege
- 1 Entgiftungsmassage
- 1 Vollmassage
- 5 Heublütenwickel
- Erstellung des individuellen Therapieplans
- Ernährungsvortrag
- Tägliche Gruppenaktivitäten
- Heil-, Teefasten oder Schonkost
- Trinkkur mit Kräutertees, Wasser etc.
- Salinischer Morgentrunke (Bittersalz)
- Basenbrühe

im DZ pro Person ab 1193,00 Euro (Kategorie
Sonnenaufgang)

Unsere kostenlosen Bewegungs- & Entspannungsangebote für Sie:

Morgengymnastik • Jogging • Qi-Gong • Tai Chi
Aquagymnastik mit Kneippen • Gehmeditation
Atemöffner mit Tautreten • Body Awareness &
Bauchtanz • Klangschalenentspannung
Achtsamkeitstraining • Chakrenöffnung- &
harmonisierung • Sinnesspaziergang • Geführte
Wanderungen

**Der Wochenplan befindet sich im Internet unter
Bewegung/Aktiv- und Entspannungsprogramm**

Hotel Kastenholz

Hauptstr. 1 – D-53520 Wershofen
Eifel – Nähe Nürburgring
Tel: +49 (0)2694-381
Fax: +49 (0) 2694-536
Mail: info@kastenholz-eifel.de
Internet: www.kastenholz-eifel.de

