


## Tagen, wo Andere Urlaub machen...

### Tagungspauschale: Full Mental Inspiration

- Tagungsraum ausgestattet mit Leinwand, Flipchart, Pinnwand, Schreibblock und Kugelschreiber, kostenloses W-LAN
- Mittagessen mit 3-Gang-Wahl-Menü oder ein Lunchbuffet ab 15 Personen
- Abendessen mit 3-Gang-Wahl-Dinner oder rustikale Eifeler Spezialitäten Platten (zubuchbar: Grillvergnügen im Hirschpark oder in der Wershofener Grillhütte mit Fackelwanderung)
- Mineralwasser und Apfelsaft 0,75 l im Tagungsraum
- 2 Kaffeepausen (vormittags u. nachmittags) mit 2 Tassen Kaffee oder Tee, Feingebäck, Snacks, Obst und Joghurt und Kuchen

**€ 69,00** pro Person und Tag

 **Übernachtung im EZ mit Frühstück  
ab 88,00 Euro/Nacht.**

### Gratis für Sie:

1 kostenlose Fitnessstunde - wählen Sie aus dem folgenden Angebot:

Morgengymnastik • Jogging • Qi-Gong • Tai Chi  
Aquagymnastik mit Kneippen • Gehmeditation  
Atemöffner mit Tautreten • Body Awareness & Bauchtanz • Klangschalenentspannung  
Achtsamkeitstraining • Chakrenöffnung- & harmonisierung • Sinnesspaziergang • Geführte Wanderungen

**Der Wochenplan befindet sich im Internet unter [Bewegung/Aktiv- und Entspannungsprogramm](#)**

### Hotel Kastenholz

Hauptstr. 1 – D-53520 Wershofen  
Eifel – Nähe Nürburgring  
Tel: +49 (0)2694-381  
Fax: +49 (0) 2694-536  
Mail: [info@kastenholz-eifel.de](mailto:info@kastenholz-eifel.de)  
Internet: [www.kastenholz-eifel.de](http://www.kastenholz-eifel.de)

