

## Kurzprofil Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz Eifel 4\* Superior



- ♥ Familienunternehmen in der 3. Generation, über 60 Jahre am Markt, Geschäftsleitung Frau Dr. Carla Caspary
- ♥ Lage: idyllischer Ort Wershofen, Rheinland-Pfalz, Eifel, Nähe Ahrtal & Nürburgring
- ♥ Das Hotel liegt inmitten der naturbelassenen Eifel mit Blick über die weitläufige Vulkanlandschaft, umgeben von landschaftlichen & kulturellen Höhepunkten der Eifel, unweit vom legendären Nürburgring, direkte Autobahnanbindung zu den Ballungsräumen Köln, Bonn, Düsseldorf, Dortmund, Trier, Frankfurt, Luxemburg, Belgien.
- ♥ Zielgruppe: Privatgäste (Wellness & Wandern), Gesundheitskurgäste (Dr. Caspary Detox Powerkur & FX Mayr Entgiftungskur), Seminar- und Nürburgring Gäste
- ♥ Sehenswürdigkeiten: Maare, Burgen, der Nürburgring, Ahr/Mosel und Rheintal, Eifel Nationalpark, Eifel- & Ahr Steig, eindrucksvolle Burgen, Schlösser, Klöster und Kirchen, malerische Dörfer und Kleinstädte mit Fachwerkhäusern und Stadtbefestigungen
- ♥ Hotelausstattung: 50 Komfort Doppelzimmer, größtenteils mit Balkon mit Blick über den Hirschpark, zwei Restaurants (bis 100 Personen), Hotelbar, Jagdstube, vier Veranstaltungsräume (bis 60 Personen), Schwimmbad- und Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen, Ruheräumen, Sonnenwiese, Beautybereich mit Produkten von Gertraud Gruber, Kegelbahn, Casparys Jagdhütte inmitten des Hirschparks für unvergessliche Grillabende und Tagungen im Grünen
- ♥ Therapie-Gesundheitszentrum mit Heilpraktikerin für Psychotherapie und einer Heilerin/Schamanin: Ganzheitliche Persönlichkeitsberatung, Burnout-Prävention und energetische Heilarbeit
- ♥ Lebensfreude Akademie mit Seminaren zu Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstwerdungsprozesse mit therapeutischer Begleitung (im Rahmen der Dr. Caspary Detox-Powerkur)
- ♥ Zertifizierter FX Mayr Arzt Dr. med. Hackstein, Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Psychosomatiker. Schwerpunkte Akupunktur, Akupressur, progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Hypnose nach Erickson, Medizinischer Check-up (Ultraschall der Bauchorgane, Blutlabor, Duplexsonografie etc.).
- ♥ Eigener Hirschpark mit Hirschezucht auf 15ha mit über 130 Tieren Rot-, Dam- & Sikawild
- ♥ Täglich wechselndes Aktiv- und Entspannungsprogramm: Morgen- und Aquagymnastik, Tautreten mit Atemöffner, Klangschalenentspannung, Qi-Gong, Tai-Chi, Achtsamkeitstraining, geführte Wanderungen, Sinnesspaziergänge, Yoga, Klangfrequenztherapie, Autogenes Training
- ♥ Naturkosmetische Anwendungen (Gertraud Gruber): Wellness Classics, Körperbehandlungen, medizinische und Wellness Massagen
- ♥ Hotelcredo: Wir lieben Natürlichkeit: Es werden ausschließlich LEBENSmittel verwendet, die sich durch eine verantwortungsbewusste Produktion, hohe Qualität und schonende Verarbeitung auszeichnen. Besonders am Herzen liegt uns eine artgerechte Tierhaltung mit Weidehaltung und gesundem Futter – so wie wir selbst es mit unserem eigenen Wild handhaben.

**KASTENHOLZ**  
★★★★★

