

Dr. Caspary Detox Powerkur: Durch ganzheitliche Entgiftung zum wahren Ich



Achtsamer, bewusster, lebensfroher statt: fremdbestimmt, angepasst und unreflektiert. Danach sehnen sich immer mehr Menschen. Denn das heutige Leben erschöpft viele Menschen und entfremdet sie von sich selbst und der Natur. Mit der Dr. Caspary Powerkur bietet das Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz Auszeiten, die weit über die Erholung eines normalen Urlaubes in der kraftvollen Natur der Eifel hinausgehen.

Ab diesen Sommer ist es soweit: Mit einem völlig neuartigen ganzheitlichen Konzept wird das 4-Sterne Superior Hotel in Wershofen Auszeiten anbieten, die in die Tiefenschichten von Körper, Geist und Seele gehen und nachhaltig wirken: die Dr. Caspary Detox Powerkur! Es ist ein modernes Konzept, das auf sechs Säulen basiert: Darmreinigung, gesunde, basische Ernährung, ganzheitliche Entgiftung, Persönlichkeits-Entwicklungs-Seminare an

der hoteleigenen Lebensfreude-Akademie, Naturerleben und Entspannen sowie die Erfahrung von Stille.

Im Vordergrund der Kur stehen die **körperliche und ganzheitliche Entgiftung** und, parallel dazu verlaufend **Bewusstwerdung, Heilung, Lebensfreude**. Jeder kann ein Leben führen, das erfüllend ist; den Weg des Herzens gehen, Begabungen und Träume leben! Dazu muss man sich aber aktiv von verinnerlichten einschränkenden Denk- und Gefühlsmustern durch familiäre und gesellschaftliche Prägungen sowie von den Erwartungen anderer Menschen lösen. Diese Abnabelung ist der erste wichtige Schritt zum eigenen Selbst und der eigenen Seinsvorstellung. Wir dürfen und müssen so sein, wie wir selbst im Innerlichen sind. Im Hotel Kastenholz erfahren Sie mit der Detox Powerkur viele wertvolle Impulse, um den Mut zu finden, Ihr wahres Ich zu leben. Parallel zur Bewusstseinsarbeit

werden schädliche Ablagerungen ausgeleitet. Da ein gesunder Darm die Basis für einen gesunden Körper ist, liegt der Schwerpunkt auf der Darmreinigung und -sanierung. Dabei kommen u.a. Shakes aus Flohsamenschalenpulver und Betonit, Probiotika und natürliche Nahrungsergänzungsmittel wie Chorella, Gerstengras-Saft und Sango-Meereskoralle zum Einsatz. Zu essen gibt es basische Lebensmittel in einer großen Vielfalt, selbstgebackenes Brot aus Lupinen- und Mandelmehl, Nüssen und Samen, frische Gemüseaufstriche, grüne Smoothies und vieles mehr. Für die Körperpflege werden zu 100 % natürliche Pflegeprodukte bereitgestellt.

Die Dr. Caspary Detox Powerkur kann ab einer Woche gebucht werden; empfohlen werden drei, ideal sind vier Wochen. Sie schließt ab mit einer aktivierenden Lymphreinigung. ■



MITMACHEN UND GEWINNEN

Wenn auch Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen möchten, dann schreiben Sie uns einfach eine Email an: neuss@top-magazin.de
Teilnahmeschluss ist der **XX.XX.2017**.

Der Gutschein ist nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar. An- und Abreisekosten gehen zu Lasten des Gewinners. Einlösbar in der Vor- oder Nachsaison, nAuV. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich informiert und im **top magazin** Neuss veröffentlicht, seine Adresse zur Gewinnabwicklung elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt.

GEWINNSPIEL

Unter allen Teilnehmern verlosen wir einen Aufenthaltsgutschein für 2 Personen über 5 Nächte (So-Fr) mit Halbpension einlösbar in der Vor- oder Nachsaison im Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz.

INFOKASTEN

Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz
4-Sterne Superior
53520 Wershofen/Eifel
Tel.: +49 (0)2694 381
info@kastenholz-eifel.de
www.kastenholz-eifel.de