KASTENHOLZ ★★★★S

Wir lieben Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

18.08.2025 bis 24.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	**08:00 bis 08:30 Uhr** Morning Dance Moves Hartmut Amelang	**08:00 bis 08:30 Uhr** Morning Dance Moves Hartmut Amelang		**08:00 bis 08:30 Uhr** Morgengymnastik Evelin Emrich		
		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong	**10:00 bis 11:00 Uhr** Bodymusic Florian Hausotter	**10:00 bis 10:30 Uhr** Aquagymnastik Evelin Emrich	**10:30 bis 11:30 Uhr** Rücken Fit Evelin Emrich	
		10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong	**11:00 bis 12:00 Uhr** Trommeln Florian Hausotter		**11:30 bis 12:30 Uhr** Yoga Stretch Evelin Emrich	
	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary		**15:00 bis 16:30 Uhr** Wald / Herzensspaziergang Hartmut Amelang		**15.00 bis 16:30 Uhr** Geführte Wanderung Günter Caspary	
17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost		**17:00 bis 17:30 Uhr** Aquagymnastik Irina Trost		**17:00 bis 18:00 Uhr** Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa	**17:00 bis 17:30 Uhr** Aquagymnastik Irina Trost	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium
Hyrganal Soha

***Energiebehandlung**
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

***Lesen im Bewusstseinsfeld**
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin
Helma Caspary

***Energiebehandlung**
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

***Persönlichkeitsberatung**
180 € / 60 Min.

Medium
Him Habaro

***Energiebehandlung**
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.