



Wir lieben  
Natürlichkeit!

# Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

12.05.2025 bis 18.05.2025

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag |
|---|--|--|---|--|--|---------|
| <b>08:00 bis 08:30 Uhr</b><br>Morgengymnastik<br>Irina Trost              | <b>08:00 bis 08:30 Uhr</b><br>Morning Dance Moves<br>Hartmut Amelang | <b>08:00 bis 08:30 Uhr</b><br>Morning Dance Moves<br>Hartmut Amelang |   | <b>08:00 bis 08:30 Uhr</b><br>Morgengymnastik<br>Evelin Emrich           | <b>08:00 bis 08:30 Uhr</b><br>Morgengymnastik<br>Evelin Emrich       |         |
|   |  | <b>09:30 bis 10:30 Uhr</b><br>Qi Gong<br>Dien-Hieu Vuong             |   | <b>10:00 bis 10:30 Uhr</b><br>Aquagymnastik<br>Evelin Emrich             | <b>11:00 bis 11:30 Uhr</b><br>Weekend Dance Moves<br>Hartmut Amelang |         |
|   |  | <b>10:30 bis 11:30 Uhr</b><br>Tai Chi<br>Dien-Hieu Vuong             | <b>11:00 bis 12:00 Uhr</b><br>Pha ti Chi-Lichtkraft<br>Him Habaro |  |  |         |
| <b>15:00 bis 16:30 Uhr</b><br>Wald / Herzesspaziergang<br>Hartmut Amelang | <b>15:00 bis 16:30 Uhr</b><br>Geführte Wanderung<br>Günter Caspary   |  |   |  | <b>15:00 bis 16:30 Uhr</b><br>Geführte Wanderung<br>Günter Caspary   |         |
|   | <b>17:00 bis 17:30 Uhr</b><br>Aquagymnastik<br>Irina Trost           | <b>17:00 bis 17:30 Uhr</b><br>Aquagymnastik<br>Irina Trost           |   | <b>17:00 bis 18:00 Uhr</b><br>Orientalischer Bauchtanz<br>Gülderen Proxa | <b>17:00 bis 17:30 Uhr</b><br>Aquagymnastik<br>Irina Trost           |         |

## Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

**Medium**  
**Hyrganal Soha**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\* Lesen im Bewusstseinsfeld**  
180 € / 60 Min.

**Seelenmentorin**  
**Helma Caspary**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\*Persönlichkeitsberatung**  
180 € / 60 Min.

**Medium**  
**Him Habaro**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.