



Wir lieben
Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

27.10.2025 bis 02.11.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	
		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong		10:00 bis 10:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	11:00 bis 12:30 Uhr Achtsamkeit Frank Bölter	
	10:30 bis 11:30 Uhr Pha ti Chi Lichtkraft Him Habaro	10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong				
15:00 bis 16:00 Uhr Körperintelligenz Hartmut Amelang	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary				15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary	
17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	15:00 bis 16:30 Uhr Wald/Herzensspaziergang Hartmut Amelang		17:00 bis 18:00 Uhr Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium
Hyrganal Soha

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

*** Lesen im Bewusstseinsfeld**
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin
Helma Caspary

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

***Persönlichkeitsberatung**
180 € / 60 Min.

Medium
Him Habaro

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.