



KURZPROFIL NATUR- UND WOHLFÜHLHOTEL KASTENHOLZ EIFEL 4* SUPERIOR

Luxus-Hideaway inmitten der idyllischen Eifel

- **Familienunternehmen** in der 3. Generation, über 60 Jahre am Markt, Geschäftsleitung Frau Dr. Carla Caspary
- **Lage:** idyllischer Ort Wershofen, Rheinland-Pfalz, Eifel, Nähe Ahrtal & Nürburgring: Das Hotel liegt inmitten der naturbelassenen Eifel mit Blick über die weitläufige Vulkanlandschaft, umgeben von landschaftlichen & kulturellen Höhepunkten der Eifel, unweit vom legendären Nürburgring, direkte Autobahnanbindung zu den Ballungsräumen Köln, Bonn, Düsseldorf, Dortmund, Trier, Frankfurt, Luxemburg, Belgien.
- **Zielgruppe:** Privatgäste (Wellness & Wandern), Gesundheits-/Detox- & Fastenkurgäste (Basenfasten, Heilfasten, Intervallfasten, vegane Keto Diät), Seminar- & Tagungsgäste, Nürburgring Gäste.
- Fastenkur- und Detox-Angebot: Kurwochen mit Basenfasten, Heilfasten nach Buchungen, Intervallfasten und veganer Keto-Diät mit abgestimmter, abwechslungsreicher und hochwertiger Fastenkost. Kompetente Kurbetreuung durch unsere erfahrenen Heilpraktikerinnen.
- **Hotelcredo: Wir lieben Natürlichkeit**

Es werden ausschließlich LEBENsmittel verwendet, die sich durch eine verantwortungsbewusste Produktion, hohe Qualität, schonende Verarbeitung und nach Möglichkeit Regionalität auszeichnen. Besonders am Herzen liegt uns eine artgerechte Tierhaltung mit Weidehaltung und gesundem Futter – so wie wir selbst es mit unserem eigenen Wild vorleben.

*K*ASTENHOLZ

- **Sehenswürdigkeiten:** Maare, Burgen, der Nürburgring, Ahr/Mosel und Rheintal, Eifel Nationalpark, Eifel- & Ahr Steig, eindrucksvolle Burgen, Schlösser, Klöster und Kirchen, malerische Dörfer und Kleinstädte mit Fachwerkhäusern und Stadtbefestigungen.
- **Hotelausstattung:** 50 Komfort Doppelzimmer, größtenteils mit Balkon mit Blick über den Hirschpark, zwei Restaurants (bis 100 Personen), Hotelbar, Jagdstube, vier Veranstaltungsräume (bis 60 Personen), Schwimmbad- und Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen, Ruheräumen, Sonnenwiese, Beautybereich mit Produkten von Gertraud Gruber, Kegelbahn, Casparys Jagdhütte inmitten des Hirschparks für unvergessliche Grillabende und Tagungen im Grünen.
- **Therapie-Gesundheitszentrum** mit Heilpraktikerinnen für Ernährungsberatung, Dorn/Breuss Therapie, Emmett Methode, Frauenheilkunde, Bioenergetik, Akupunktur und Makula-Degenerations-Therapie. Seelenmentorin für Persönlichkeitsentwicklung, Medien für Energiebehandlung mit Pha Ti Chi-Lichtkraft
- **Eigener Hirschpark** mit Hirschzucht auf 15ha mit über 130 Tieren der Rasse Damwild
- **Täglich wechselndes Aktiv- und Entspannungsprogramm:** Morgen- und Aquagymnastik, Klangschalenentspannung, Qi-Gong, Tai-Chi, Achtsamkeitstraining, geführte Wanderungen, Herzens- und Sinnesspaziergänge, Yoga, Autogenes Training, Trommeln, Bauchtanz, Morning Dance Moves & Bodymusic.
- **Naturkosmetische Anwendungen** (Gertraud Gruber): Wellness Classics, Körperbehandlungen, medizinische und Wellness Massagen

Bei Fragen und für weitere Infos stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne persönlich zur Verfügung!

Ansprechpartner: Viktoria Odenthal
E-Mail: qualitaet@kastenholz-eifel.de
Telefon: 02694/381

