



Wir lieben  
Natürlichkeit!

# Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

09.03.2026 bis 15.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morning Dance Moves Hartmut Amelang	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morning Dance Moves Hartmut Amelang	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morgengymnastik Irina Trost	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Aquagymnastik Irina Trost	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morgengymnastik Evelin Emrich	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morgengymnastik Evelin Emrich	
		<b>09:30 bis 10:30 Uhr</b> Qi Gong Dien-Hieu Vuong	<b>10:00 bis 11:00 Uhr</b> Bodymusic Florian Hausotter	<b>10:00 bis 10:30 Uhr</b> Aquagymnastik Evelin Emrich		
<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> Körperintelligenz Hartmut Amelang	<b>10:30 bis 11:30 Uhr</b> Pha ti Chi Lichtkraft Him Habaro	<b>10:30 bis 11:30 Uhr</b> Tai Chi Dien-Hieu Vuong	<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> Trommeln Florian Hausotter	<b>14:00 bis 15:00 Uhr</b> Yoga Astrid Hortian		
	<b>15:00 bis 16:30 Uhr</b> Geführte Wanderung Günter Caspary		<b>15:00 bis 16:30 Uhr</b> Wald / Herzenspaziergang Hartmut Amelang	<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b> Klangschalen Meditation Astrid Hortian	<b>15:00 bis 16:30 Uhr</b> Geführte Wanderung Günter Caspary	
	<b>17:00 bis 17:30 Uhr</b> Aquagymnastik Irina Trost			<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa		

## Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

**Medium**  
**Hyrganal Soha**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\* Lesen im Bewusstseinsfeld**  
180 € / 60 Min.

**Seelenmentorin**  
**Helma Caspary**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\*Persönlichkeitsberatung**  
180 € / 60 Min.

**Medium**  
**Him Habaro**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**Medium**  
**Him Habaro**

**\*Geistige  
Wirbelsäulenaufrichtung  
mit Pha ti Chi-  
Lichtkraft**  
90 € / 15 Min.