



Wir lieben
Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

16.03.2026 bis 21.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	
		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong	10:00 bis 11:00 Uhr Bodymusic Florian Hausotter	10:00 bis 10:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich		
11:00 bis 12:30 Uhr Achtsamkeit Frank Bölter	10:30 bis 11:30 Uhr Pha ti Chi Lichtkraft Him Habaro	10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong	11:00 bis 12:00 Uhr Trommeln Florian Hausotter	14:00 bis 15:00 Uhr Yoga Astrid Hortian	11:00 bis 12:30 Uhr Achtsamkeit Frank Bölter	
15:30 bis 16:30 Uhr Körperintelligenz Hartmut Amelang	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary		15:00 bis 16:30 Uhr Wald / Herzenspaziergang Hartmut Amelang	15:00 bis 16:00 Uhr Klangschalen Meditation Astrid Hortian	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary	
	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost			17:00 bis 18:00 Uhr Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium Hyrganal Soha

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

*** Lesen im Bewusstseinsfeld**
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin Helma Caspary

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

***Persönlichkeitsberatung**
180 € / 60 Min.

Medium Him Habaro

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

Medium Him Habaro

***Geistige
Wirbelsäulenaufrichtung
mit Pha ti Chi-
Lichtkraft**
90 € / 15 Min.