



Wir lieben
Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

26.01.2026 bis 01.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich				
		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong	10:00 bis 11:00 Uhr Bodymusic Florian Hausotter	10:00 bis 10:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	11:00 bis 12:30 Uhr Achtsamkeit Frank Böltner	
	10:30 bis 11:30 Uhr Pha ti Chi Lichtkraft Him Habaro	10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong	11:00 bis 12:00 Uhr Trommeln Florian Hausotter			
15:00 bis 16:00 Uhr Körperintelligenz Hartmut Amelang	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary		15:00 bis 16:30 Uhr Wald / Herzensspaziergang Hartmut Amelang		15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary	
17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost		17:00 bis 18:00 Uhr Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium
Hyganza Soha

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

* Lesen im Bewusstseinsfeld
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin
Helma Caspary

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

*Persönlichkeitsberatung
180 € / 60 Min.

Medium
Him Habaro

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

Medium
Him Habaro

*Geistige
Wirbelsäulenaufrichtung
mit Pha ti Chi-
Lichtkraft
90 € / 15 Min.