



Wir lieben
Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

27.04.2026 bis 03.05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	
		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong	10:30 bis 11:15 Uhr Bodymusic Florian Hausotter	10:00 bis 10:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	11:00 bis 12:30 Uhr Achtsamkeit Frank Bölter	
	10:30 bis 11:30 Uhr Pha ti Chi Lichtkraft Him Habaro	10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong	11:15 bis 12:00 Uhr Trommeln Florian Hausotter			
15:30 bis 16:30 Uhr Körperintelligenz Hartmut Amelang	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary		15:00 bis 16:30 Uhr Wald / Herzenspaziergang Hartmut Amelang	15:00 bis 16:00 Uhr Yoga Astrid Hortian	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary	
				16:00 bis 17:00 Uhr Klangschalen Meditation Astrid Hortian	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium Hyrganal Soha

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

* Lesen im Bewusstseinsfeld
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin Helma Caspary

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

*Persönlichkeitsberatung
180 € / 60 Min.

Medium Him Habaro

*Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
180 € / 60 Min.

Medium Him Habaro

*Geistige
Wirbelsäulenaufrichtung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft
90 € / 15 Min.