

M_E_R® - AKTIV [SPORT UND BEWEGLICHKEIT]

Wir helfen Ihnen, in Zukunft mit Leichtigkeit durchs Leben zu schreiten. Durch Wiedererlangung der muskulären Balance und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden Sie fit und bleiben leistungsfähig. Auch Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden werden ursächlich und nachhaltig behandelt.

M_E_R® - Aktiv
1 Wochenprogramm* 591,- Euro

- 1 Ärztliche Anfangsuntersuchung
- 1 Spirometrie (Lungenfunktionstest)
- 1 Physiotherapie u. Diagnostik des Bewegungssystems
- 1 Fuß- Reflexzonenmassage
- 1 Sportmassage
- 2 Basenbäder mit isotonischem Trunk
- 1 Galileo-Muskeltraining mit Therapeut
- 2 Galileo-Muskeltrainings ohne Therapeut
- Erstellung des individuellen Therapie- und Diätplans
- Arztvortrag und verschiedene Fachvorträge
- Tägliche Gruppenaktivitäten
- Tägliche Morgengymnastik (außer sonntags)
- Tägliche Kneippanwendungen

* Die Paketpreise verstehen sich zuzüglich Zimmerpreis [s. Seite 13].



Logispreis pro Person inkl. Vollpension nach F. X. Mayr in Euro

7 Nächte	im DZ	im EZ
Stammhaus	630,-	756,-
Sonnenaufgang	665,-	791,-
Wildpark	735,-	861,-
De Luxe	805,-	931,-
Superior	910,-	1071,-